

Significado de los Nombres de los Katas de Karate Do Shotokan

Okinawense	Japonés	Significado del Nombre
Kihon	Taikyoku	primera causa Katas : Taikyoku Shodan, Taikyoku nidan, Taikyoku sandan, Taikyoku yondan, Taikyoku godan Taikyoku rokudan
Pinan Shodan	Heian Shodan	Mente en Paz 1 camino de paz (literalmente “gran paz”, además “mente en calma” o “mente pacifica.”)
Pinan Nidan	Heian Nidan	Mente en Paz 2 camino de paz (literalmente “gran paz”, además “mente en calma” o “mente pacifica.”)
Pinan Sandan	Heian Sandan	Mente en Paz 3 camino de paz (literalmente “gran paz”, además “mente en calma” o “mente pacifica.”)
Pinan Yondan	Heian Yondan	Mente en Paz 4 camino de paz (literalmente “gran paz”, además “mente en calma” o “mente pacifica.”)
Pinan Godan	Heian Godan	Mente en Paz 5 camino de paz (literalmente “gran paz”, además “mente en calma” o “mente pacifica.”)
Naifanchi Shodan	Tekki Shodan	Combatiendo Manteniendo el Suelo 1 / Cabalgando o caballero de fe 1 caballo de acero enraizado al suelo (Tekki)
Naifanchi Nidan	Tekki Nidan	Combatiendo Manteniendo el Suelo 2 / Cabalgando o caballero de fe 2 caballo de acero enraizado al suelo (Tekki)
Naifanchi Sandan	Tekki Sandan	Combatiendo Manteniendo el Suelo 3 / Cabalgando o caballero de fe 3 caballo de acero enraizado al suelo (Tekki)
Chinte	Chinte	Misterio de la Mano de Bambú / Calma
Chinto	Gankaku	Combatiendo hacia el Este o el Origen (Chinto) / La Grulla en la Roca (Gankaku)
Jiin	Jiin	Suelo del Templo también es el nombre de un santo
Jion	Jion	Sonido del Templo (se cree que así se llamaba el templo de donde surge esta kata)
Jitte	Jitte	Diez Manos o enfrentar a 10 hombres con 10 manos
Kushoku Dai	Kanku Dai	Ver el Cielo - Largo / mirando el vacío también ruega ver el cielo (se dice que esta kata la creo un soldado chino de nombre kushaku)
Kushoku Sho	Kanku Sho	Ver el Cielo - Corto / mirando el vacío también ruega ver el cielo
Niseshi	Nijushihō	24 o Veinticuatro Pasos o técnicas
Passai Sho	Bassai Dai	Penetrando la Fortaleza - Largo
Passai Dai	Bassai Sho	Penetrando la Fortaleza - Corto
Rohai	Meikyo	La Garza Blanca o Visión de la Grulla (Rohai) / Puliendo el Espejo, espejo del alma (Meikyo)
Seisan (Seishan)	Hangetsu	13 / Media Luna (Hangetsu)
Sochin	Sochin	Avanzar a la Batalla o Preservar la Paz
Unshu	Unsu	Mano de Nube
Ushishi, Gojushihō	Gojushihō	Uso del Puño de la Grulla Blanca (Antigua Okinawense) / 54 Pasos o técnicas y existe en dos versiones corta y larga (Gojushihō sho y Gojushihō dai)
Wankan	Matzukaze Wankan	Viento del Pino (Matzukaze) / Corona de Reyes (Wankan)
Wansu (Wanshu)	Empi	Se dice es el nombre del soldado chino que creo esta kata / Golondrina en Vuelo (Empi)